

## Curriculum Vitae



### Informazioni personali

Cognome e Nome **Esposito Maria Grazia**  
Residenza Corso Principe di Piemonte 59 – Racconigi 12035 (CN)  
Cellulare **320 7483486**  
Email [mariagraziaespo1990@libero.it](mailto:mariagraziaespo1990@libero.it)  
Cittadinanza Italiana  
Data di nascita 22/03/1990  
Patente B  
Stato civile Nubile

### Istruzione e Formazione

#### **Psicologa – Psicoterapeuta**

Specialista in Psicoterapia il 20/12/2019 con votazione **70/70** con **Lode e Dignità di stampa**  
Titolo tesi: “Il Disturbo Narcisistico di Personalità; Transfert, Contro-Transfert e Contro Atteggiamento”  
relatrice Dott. Ssa Alessandra Bianconi;  
Esami di I, II, III e IV anno conseguiti e superati con votazione 30/30 con Lode.

Iscrizione alla **Scuola di specializzazione di Psicoterapia S.A.I.G.A** presso **Società Adleriana Italiana Gruppi e Analisi, di Individual Psicologia per Psicoterapeuti**, riconosciuto per D.M. 9/9/94 art. 3 legge 18/2/89, n° 56, via Principe Amedeo 16, 10123 Torino in Gennaio 2016.

**Ordine degli Psicologi del Piemonte**, Via San Quintino n. 44 10121 - TORINO  
**Iscrizione all'Albo sezione A, in data 25/01/2016, N° 7803.**

#### **Laurea magistrale in “Psicologia clinica e di Comunità”**

##### **Università degli Studi di Torino – Dipartimento di Psicologia**

Titolo tesi: “Il lutto perinatale nel contesto ospedaliero: analisi semantica delle narrazioni di un gruppo di professionisti della cura”, relatore Prof. Fabio Veglia in data 18/11/2014  
**Voto di Laurea: 110Lode e Menzione di Carriera.**

#### **Laurea triennale in “Scienze e tecniche psicologiche”**

##### **Università degli studi di Torino, Facoltà di Psicologia**

Titolo tesi dal titolo “Parkinson e tecniche di gestione dello stress”, relatore Prof. Giuliano Geminiani con votazione **107/110** in data 7/11/2012.

**Maturità Psicopedagogica** con votazione 86/100 in data 07/06/2009, Liceo Magistrale “Pietro Siciliani”, Lecce, Indirizzo Psicopedagogico.

**Madrelingua**

Italiana

**Altra lingua**

**Inglese** livello (ascolto, scritto, parlato) A2

**Attività Formative e professionali**

Corso **1° livello di FORMAZIONE APPs Adlerian Psychodynamic Psychotherapies**  
Responsabile scientifico Dott. Andrea Ferrero presso S.A.I.G.A. Torino da Marzo a Nov. 2020

**PSICOTERAPEUTA** presso **studio privato** con partita iva presso Torino e Savigliano (CN)  
Assessment Psicodiagnostico e percorsi di Psicoterapia individuale - da Gennaio 2019

**PSICOLOGA** e **PSICOTERAPEUTA** presso **Associazione Eco** in Via Biella, 48 Torino  
Trattamenti Psicoterapici e di Sostegno psicologico con pazienti adulti e adolescenti da Ottobre 2018

**MASTER** formativo in **Disturbi Specifici dell'Apprendimento** presso **LR Psicologia**  
Valutazione psicodiagnostica e testistica; trattamento, potenziamento delle abilità di lettura, scrittura e calcolo; strumenti compensativi e metodi di studio (200 h formative con termine Marzo 2019).

Psicologa specializzanda in Psicoterapia

**UNITA' di PSICOTERAPIA e CENTRO DPAA**

**Centro Integrato per la prevenzione e il trattamento dei disturbi della personalità dell'adolescenza e dell'età adulta** ASL TO4 - Via Santa Cristina 3, Settimo Torinese (TO)

Ref: Dott.ssa Silvana **LERDA** da Giugno 2017 a Gennaio 2020

**Assessment diagnostico** con pazienti adolescenti e adulti con disturbi della personalità attraverso strumenti diagnostici: TCI, BDI II, STAXI-2, STAI Y, BIS 11, TAS 20, SCL-90, SSP, CISS, WHQOL, EQ-I: YV.

**Trattamenti di Psicoterapia** con pazienti adulti (B-APP *Brief-Adlerian Psychodynamic Psychotherapy*)

**Affiancamento** all'attività svolta dal medico Psichiatra

**Partecipazione nell'attività di protocolli di ricerca clinica**, processi ed esiti delle psicoterapie

Partecipazione a **supervisioni** cliniche di gruppo con il Dott. Andrea **Ferrero**.

**Tirocinio di specialità** presso **Neuropsichiatria Infantile** ASL TO 2, Piazza Montale 12 Torino  
Colloqui di accoglienza e analisi della domanda; Colloqui clinici con adolescenti; Colloqui clinici familiari  
Somministrazione test proiettivi: TAT, Rorschach; Somministrazione test per diagnosi DSA e BES: WISC-IV,  
Partecipazioni a riunioni equipe da Maggio 2017 a Febbraio 2019.

**Affido diurno** minori, **Servizi Sociali** del Comune di Torino da Novembre 2017

Progetto di affido di sostegno educativo, relazionale e didattico rivolto a minore con disabilità intellettiva.

**Insegnante** supplente presso **Scuola dell'Infanzia** Freccia Azzurra dell'Istituto Comprensivo Pacinotti, Torino da Gennaio a Maggio 2017

Attività ludico-educative di formazione e sviluppo delle capacità cognitive, relazionali e psicomotorie di bambini 3-6 anni con stimolazione della loro autonomia, creatività e apprendimento.

**Affido diurno** minori, **Servizi Sociali** del Comune di Torino da Novembre 2016 a Novembre 2018.

Progetto di affido di sostegno educativo, relazionale e didattico rivolto a minore con disturbo della condotta.

**Psicologa** presso **Lega Italiana Lotta Tumori, LILT – Torino** da Settembre 2016 a Settembre 2017

Progetto Missione Salute: **Psicoeducazione** sull'uso di sostanze rivolta ad adolescenti.

**Operatore** in sostituzione presso **Gruppo Appartamento Belfiore**, Torino da Giugno a Settembre 2016

Sviluppo del grado di autonomia abitativa, sociale e lavorativa e delle risorse degli ospiti;  
sostegno relazionale grazie ad un'équipe specializzata all'interno di un contesto protetto.

**Tirocinio di specialità** presso **A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino – Centro Pilota regionale per la diagnosi, la ricerca e la cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare** del Prof. **Fassino**

Conoscenza e partecipazione al funzionamento dell'équipe terapeutica fondata su un approccio multidisciplinare e biopsicosociale, percorsi diagnostici e terapeutici di supporto psicologico e colloqui motivazionali, partecipazione alle attività terapeutiche gruppali presso il Day Hospital da Giugno a Dicembre 2016.

**Affido diurno** presso Trofarello – ASL TO5 da Aprile 2016 a Ottobre 2016

Progetto di affido di sostegno relazionale, educativo e psicosociale e di promozione del benessere del minore con disturbi specifici dell'apprendimento.

**Tirocinio professionalizzante** (1000 h) presso ASL TO1

**Dipartimento della Patologia delle Dipendenze SERT** in Via Passalacqua 11, Torino da 04/2014 a 04/2015.  
Conoscenza del funzionamento organizzativo del Servizio, sottoéquipe e gruppi di lavoro interni e delle modalità di presa in carico delle varie tipologie di pazienti.  
Accoglienza pazienti, esplorazione della domanda clinica, osservazione di colloqui, inquadramento diagnostico dei pazienti in affiancamento al tutor e/o sotto sua supervisione e discussione clinica dei casi.  
Partecipazione alle riunioni di équipe multiprofessionali e alle attività formative del dipartimento.  
Partecipazione all'équipe "Maltrattamento e Abuso ai danni dei minori" a livello distrettuale 1-8 e a livello dell'intera ASL 1 nell'équipe allargata.

**Volontariato in Casa Famiglia "Il Sorriso"** gestita da **Ai. Bi Associazione Amici dei Bambini** di Torino, corso Matteotti 11 da Dicembre 2015 a Giugno 2016.

**Corso di formazione LIS – 1° livello**

Apprendimento della **Lingua Italiana dei Segni** presso l'Istituto dei Sordi, Viale S. Pancrazio 65, Pianezza (To) Da 10/2014 a 05/2015.

**Tirocinio curriculare** (250 h) presso **Presidio sanitario San Camillo**, Torino

Apprendimento di **Tecniche di rilassamento muscolare progressivo** e **tecniche di immaginazione visiva** nei percorsi di riabilitazione e sostegno psicologico con l'affiancamento del tutor nell'ambito neuropsicologico da 11/2012 a 03/2013.

**Capacità e competenze personali, comunicative e relazionali**

Grazie agli studi svolti e alle attività di tirocinio, ho acquisito buone **capacità di ascolto** del paziente e di instaurare una relazione con l'altro. Ottime capacità di **interagire in équipe** e in contesti gruppal. Le esperienze professionali svolte fino ad oggi mi hanno sempre vista coinvolta in lavori di équipe allo scopo di raggiungere l'obiettivo prefissato in maniera efficiente. Ho inoltre buone capacità di comunicazione, di "ascolto attivo" e di assertività. Sono una persona con molta voglia di imparare e che si mette in gioco davanti a proposte alternative che possano far crescere le proprie competenze.

**Capacità e competenze organizzative/gestionali**

Sono una persona flessibile, che si adatta facilmente e con un forte **spirito d'iniziativa** a seconda delle situazioni che mi si propongono. Conosco strategie per **fronteggiare lo stress** che può derivare da situazioni lavorative particolari, ho buone capacità di gestione del tempo e delle priorità stabilite. Inoltre, trovo molto stimolanti le situazioni che mi permettono di esprimere le mie doti di **leadership** e di gestione del gruppo apprese grazie alla mia **esperienza Scoutistica** decennale.

**Capacità e competenze informatiche**

Ottima conoscenza del sistema operativo Windows, buona capacità di utilizzo Office (Word, Excel, Power Point) e uso quotidiano di Internet e posta elettronica.

**Partecipazione a eventi**

Partecipazione al Progetto Formativo Aziendale **Introduzione al trattamento basato sulla Mentalizzazione: aspetti teorico pratici nei disturbi di personalità** con il Prof. Antonello Colli dell'Università degli Studi di Urbino presso Ospedale di Settimo Torinese in data 19/12/2018.

Partecipazione al **XXVII Congresso Nazionale S.I.P.I. Società Italiana di Psicologia Individuale:**

**"Contagi relazionali: emozioni, comportamenti, culture in Psicologia Individuale"**

**Presentazione POSTER:** "Il Contagio Emotivo nella costruzione dell'alleanza terapeutica: due esperienze cliniche a confronto" presso Brescia in data 13-14-15 Aprile 2018.

Partecipazione al convegno: **"Diagnosi: senso e sensibilità il Manuale Diagnostico Psicodinamico PDM-2"** presso Università degli Studi di Milano con **Nancy McWilliams** e **Vittorio Lingiardi** in data 24 Marzo 2018.

Partecipazione al convegno **"Trattamento dei Disturbi di Personalità Gravi (DPG): Psicoterapie a confronto"** presso **AOU Città della Salute e della Scienza Presidio Molinette**, Torino in data 1-2 Dicembre 2017.

**Partecipazione al seminario "Trauma Psicopatologia e Genitorialità"**

Con la partecipazione di Luigi **Cancrini** in data 23/05/2014, Università degli Studi di Torino.

**Partecipazione al seminario "Narcisismo: politica e società"**

Con la partecipazione di **Otto Kernberg** in data 01/03/2011, Istituto Psicoterapia Psicoanalitica di Torino.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".